

Implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

María Terol Claramonte

Área de Promoción de la Salud

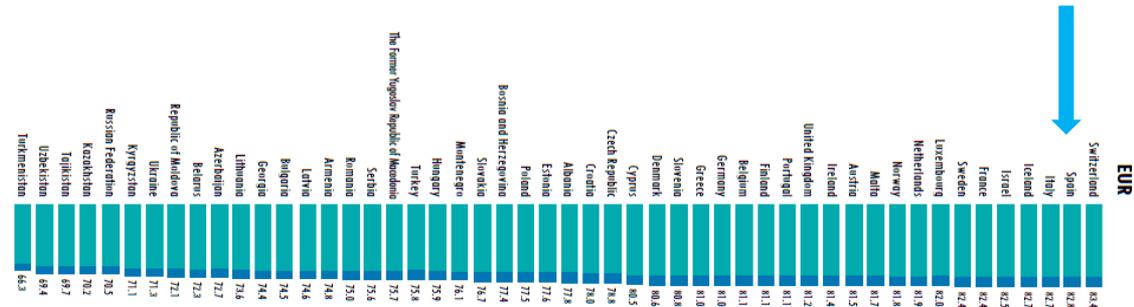
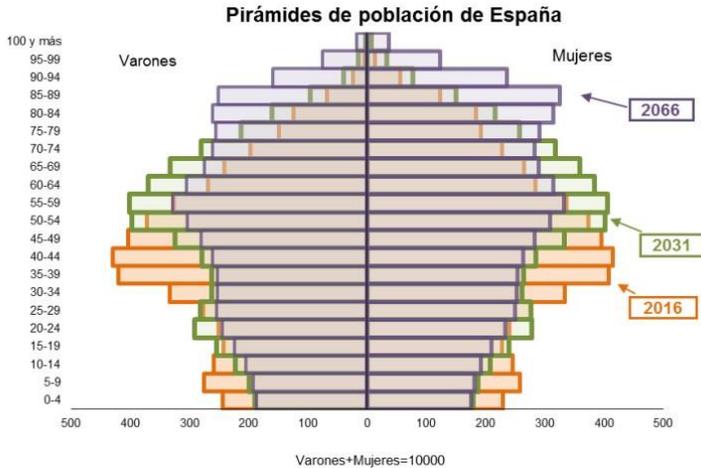
Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social





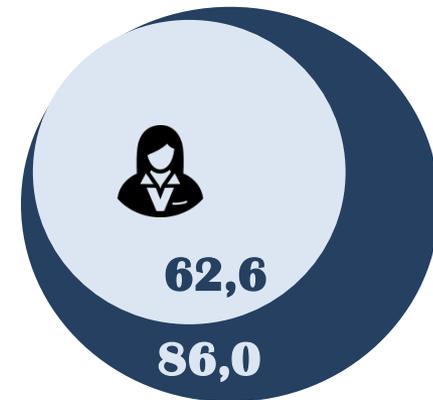
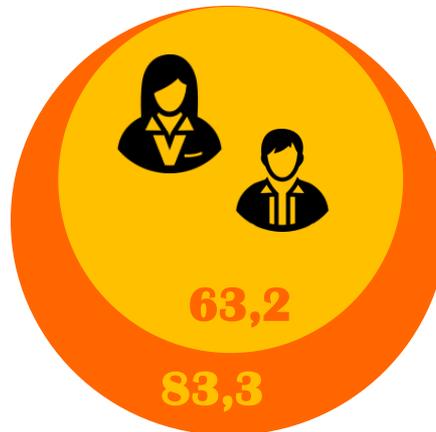
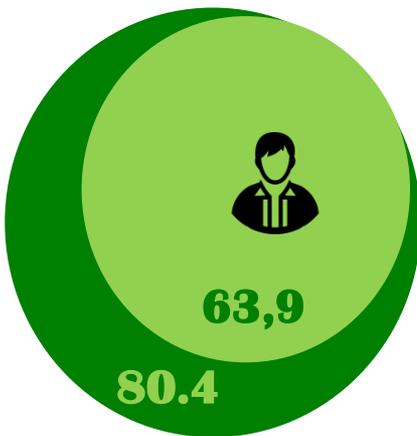
Esperanza de vida y esperanza de vida en buena salud en España



Values shown refer to life expectancy at birth. Light blue bars represent provisional estimates of healthy life expectancy at birth. Dark blue bars represent lost health expectancy, defined as the difference between life expectancy and healthy life expectancy.

World health statistics 2016: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals.

© World Health Organization 2016

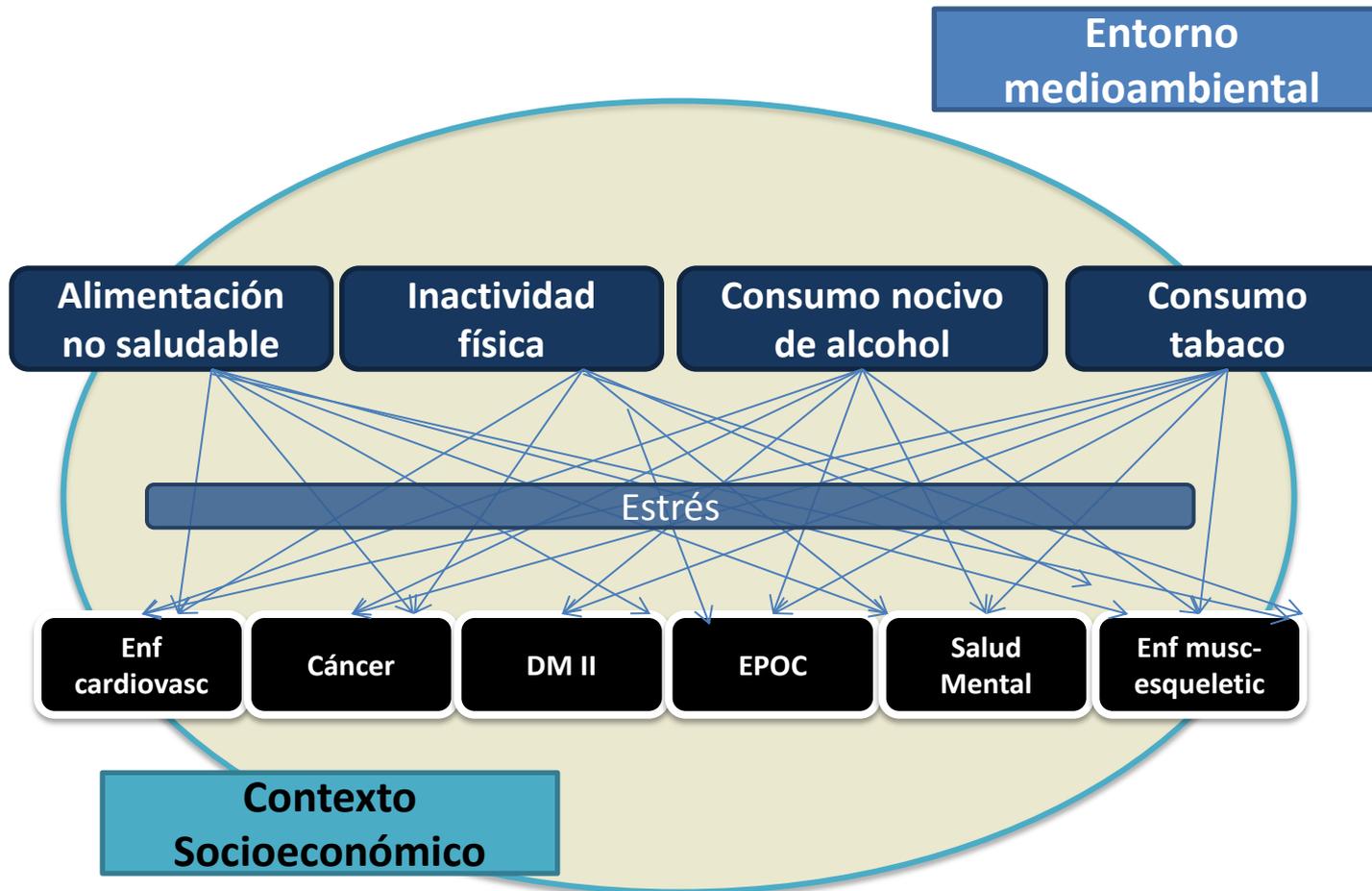


Fuente: INCLASS, 2017





Enfermedades crónicas





Sexagésimo sexto período de sesiones
Tema 117 del programa
Seguimiento de los resultados de la Cumbre del Milenio

Proyecto de resolución presentado por el Presidente de la Asamblea General

Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles

La Asamblea General

Aprueba la siguiente Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles, que figura en el anexo de esta resolución.

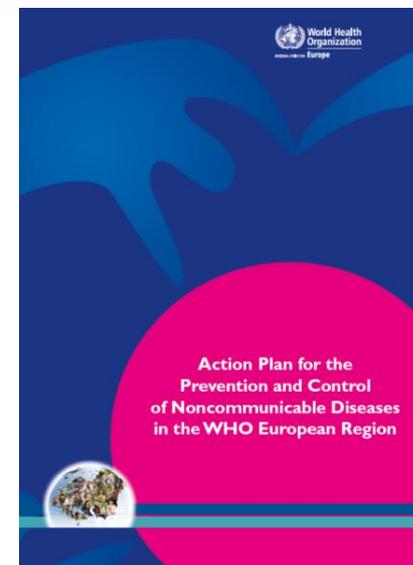
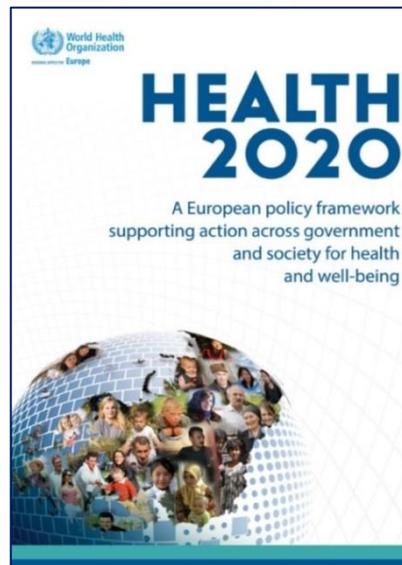
Anexo

Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles

Nosotros, los Jefes de Estado y de Gobierno y representantes de los Estados y gobiernos, reunidos en las Naciones Unidas los días 19 y 20 septiembre 2011 para examinar la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en todo el mundo, centrándonos particularmente en los problemas de desarrollo y de otra índole que plantean y en sus repercusiones sociales y económicas, especialmente para los países en desarrollo,



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE





Determinantes sociales de la salud



¿Pero cuáles son las “causas de las causas”?

Las enfermedades crónicas tienen

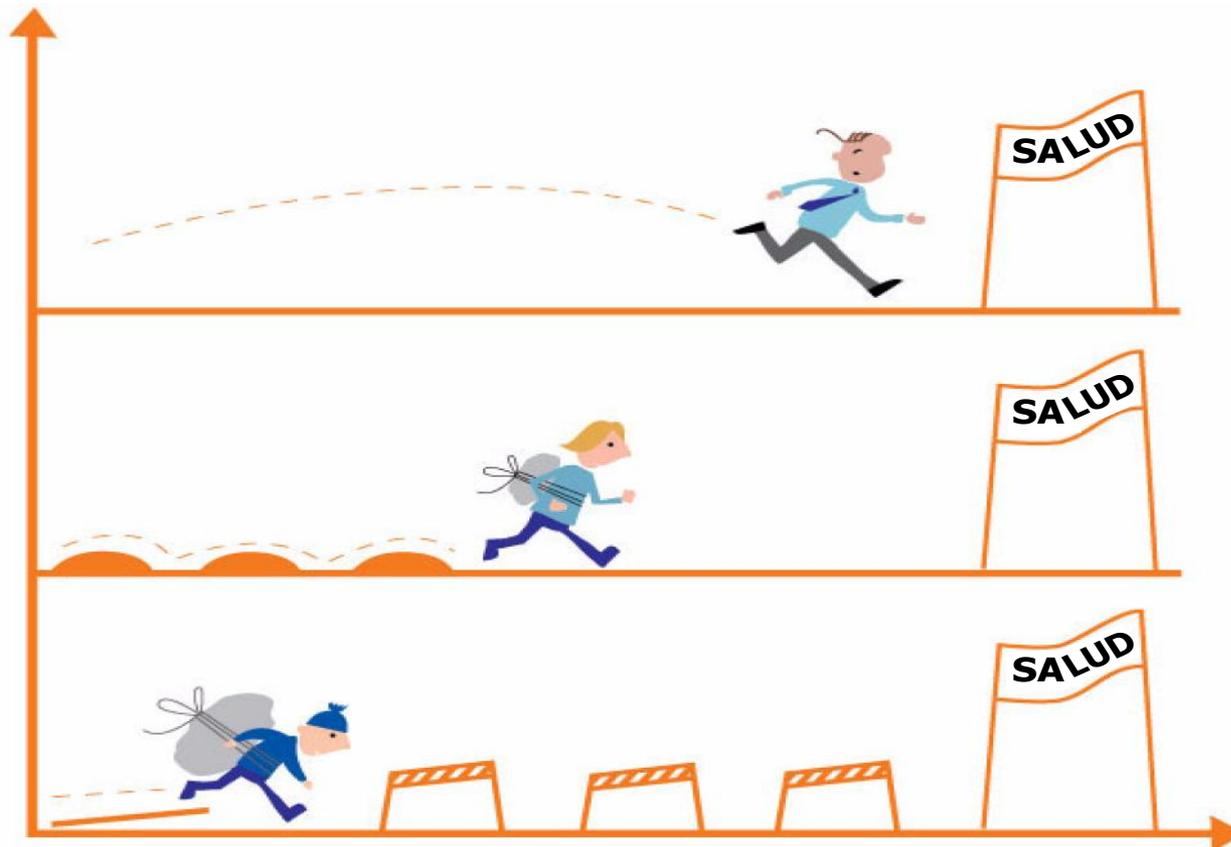
“causas cercanas”:

- Alimentación no saludable.
- Inactividad física
- Consumo de alcohol
- Consumo de tabaco
- Estrés
- Contaminación

Dahlgren y Whitehead 1991



Desigualdades sociales en salud



Fuente: Norwegian Ministry of Health and Care Services (2006). National strategy to reduce social inequalities in health. Report No. 20 (2006–2007) to the Storting.



Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la

población promoviendo

entornos y **estilos de vida**

saludables



Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

Estrategia de
promoción de la salud
y prevención en
el SNS

En el marco del abordaje de la
cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo
Interterritorial del Sistema Nacional
de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

<http://www.msbsi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>





Una estrategia en tres ejes



3
entornos

factores

6



2
poblaciones
priorizadas



- 15



+ 50



Intervenciones prioritizadas por entornos



Consejo integral embarazo

Consejo integral infancia

Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

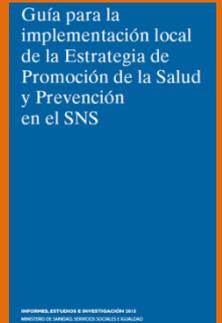
Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor
Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS



Promoción actividad física

Promoción alimentación saludable

Bienestar y salud emocional



Mesas locales de coordinación intersectorial

Identificación de recursos comunitarios



La promoción de la salud en el ámbito local

Las **entidades locales** tienen un papel fundamental en relación a la salud: son el **primer peldaño** de las administraciones al alcance de la ciudadanía y el **entorno** donde la gente vive, trabaja, estudia, disfruta del ocio y se relaciona.

Desde un **marco de DSS y equidad** es indispensable trabajar con un enfoque de entornos saludables en el que el ámbito local cobra especial importancia.



MEDIO AMBIENTE URBANO

PARTICIPACIÓN CIUDADANÍA

MANTENIMIENTO COLEGIOS
DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

CULTURA URBANISMO

FERIAS, MERCADOS...

POLICÍA LOCAL

TRÁFICO Y
MOVILIDAD

BIENESTAR SOCIAL

PROTECCIÓN DE LA SALUBRIDAD PÚBLICA





Proyecto Ciudades Saludables a nivel internacional

- ❑ Proyecto de “Ciudades saludables” de la OMS.



- ❑ Ciudad saludable: “aquella que crea y mejora continuamente sus entornos físicos y sociales y amplía aquellos recursos de la comunidad que permiten el apoyo mutuo de las personas para realizar todas las funciones vitales y conseguir el desarrollo máximo de sus potencialidades”
- ❑ Cualquier ciudad puede ser una ciudad saludable.
- ❑ Colocar la salud en un lugar destacado en la agenda política y social de las ciudades y construir un movimiento fuerte para la salud pública a nivel local.
Equidad, participación de la ciudadanía, gobernanza en salud, colaboración intersectorial y acción para abordar los determinantes de la salud.
- ❑ Red Europea de Ciudades Saludables: Más de 85 ciudades (5 españolas).
Redes nacionales de Ciudades Saludables: en 31 países. Casi 1400 ciudades.

Proyecto de ciudades saludables en España



1988

Red Española de Ciudades Saludables (RECS)



2001

Convenio anual MSCBS y FEMP



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

2013

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS



Healthy Cities 21st Century



Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

2014

Implementación local de la Estrategia

2014-2018

Healthy Cities Fase VI



2019-2023

Healthy Cities Fase VII





Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Aprobada: 14 Enero 2015

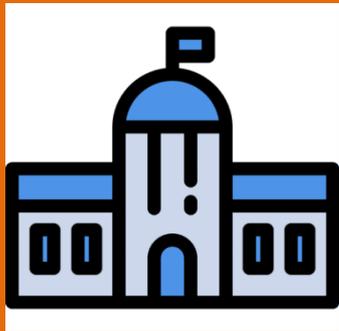
Objetivos:

- establecer un **marco de trabajo común** para la implementación local de la estrategia
- facilitar que se haga de manera universal en los municipios
- proponer recomendaciones y herramientas concretas para ello.





¿Qué tiene que hacer un municipio para adherirse a la EPSP?



1. APROBACIÓN
EN PLENO



2. NOMBRAR
COORDINADOR/A



3. CRONOGRAMA



4. PRESENTACIÓN
PÚBLICA
DE LA ADHESIÓN

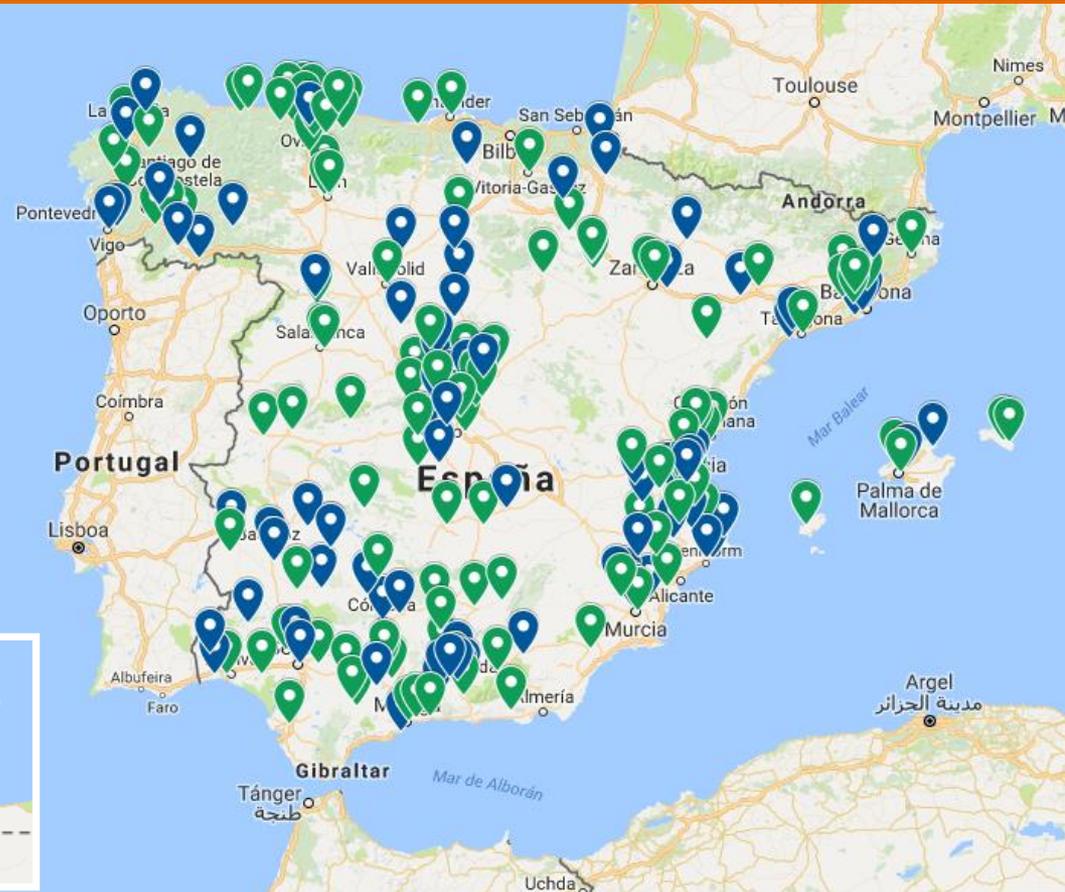


Entidades locales adheridas/ en proceso de adhesión

Población: 41,7%
(19.487.076 habitantes)

 **Adherido (215)**

 **En proceso (124)**

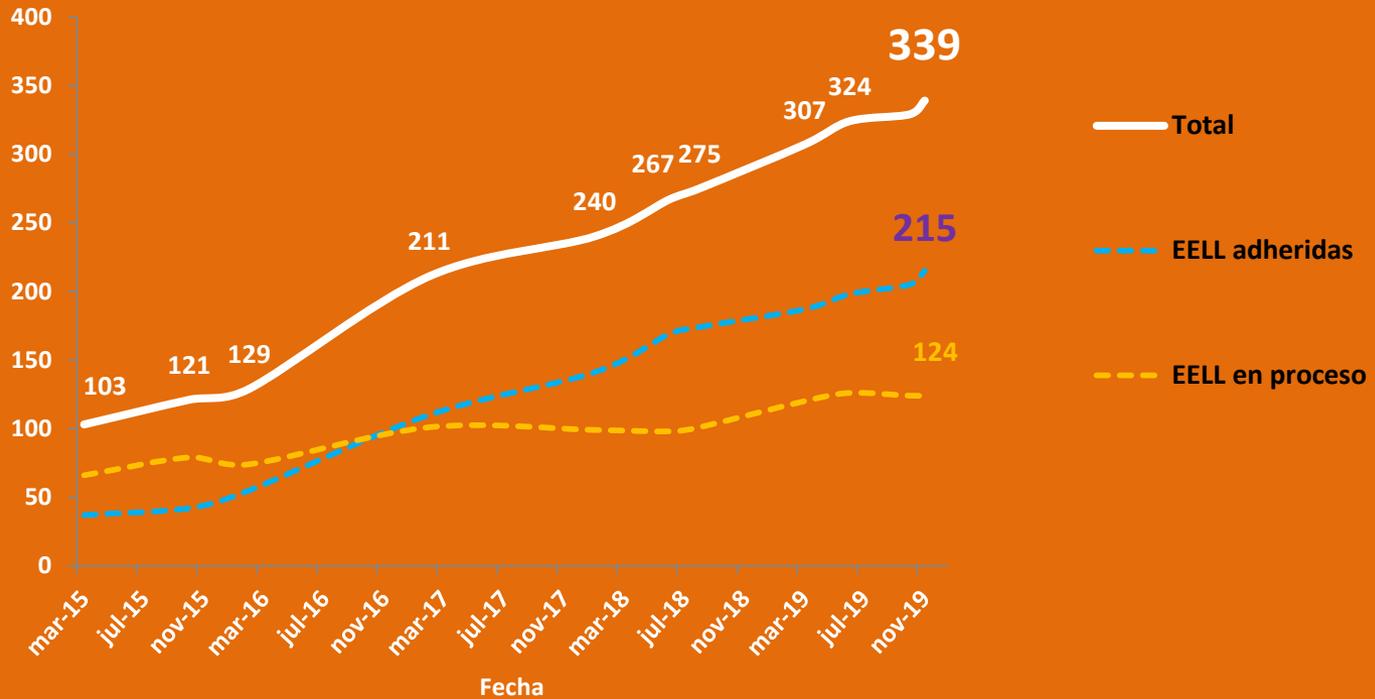




Entidades locales adheridas/ en proceso de adhesión



Número de Entidades Locales adheridas y en proceso de adhesión a la EPSP





Intervenciones priorizadas. Mesa intersectorial



Se concibe como un instrumento para
avanzar en salud y equidad en todas las políticas.

Sectores clave:

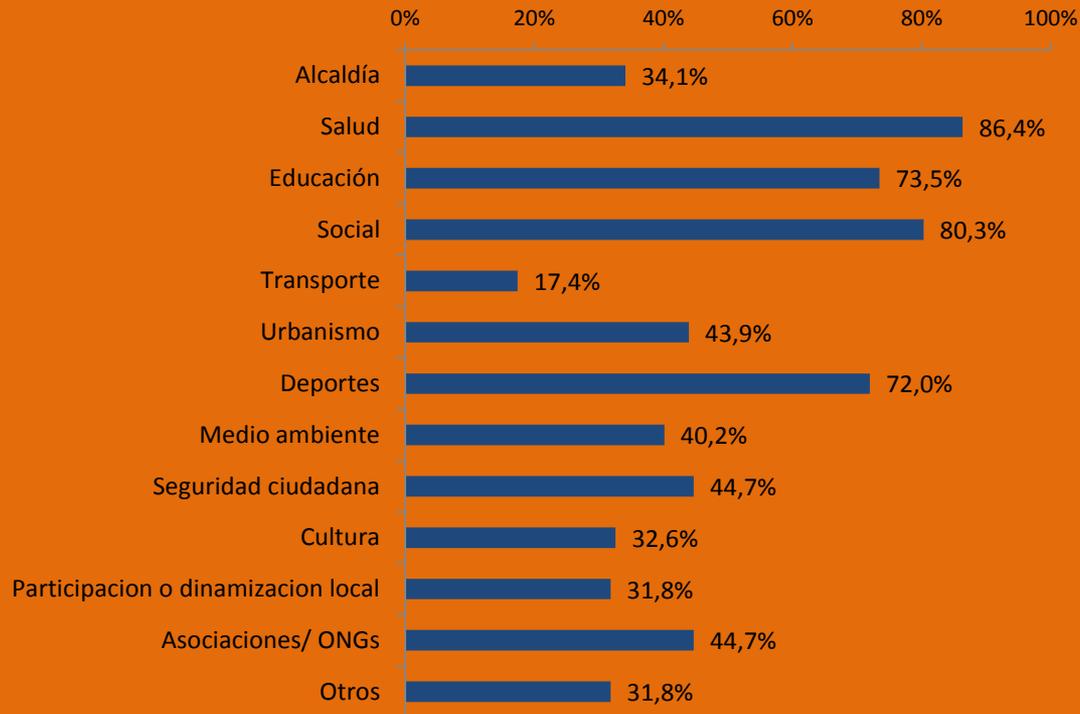
Salud · Educación · Bienestar Social · Transporte · Urbanismo ·
Deportes · Medio Ambiente

En función del tamaño del municipio, deberían estar representados
otros sectores cuyas políticas pueden influir en la salud de la población.





Mesas intersectoriales creadas 175





Intervenciones priorizadas. Mapa de recursos comunitarios

Objetivos:

- facilitar el acceso y disfrute de los mismos por parte de la ciudadanía
- estudiar la distribución por áreas e **identificar fortalezas y carencias** en su uso (recursos que faltan / que no se usan / que no aportan a la salud de la población)
- catalizar el trabajo en común** de distintos sectores por la salud





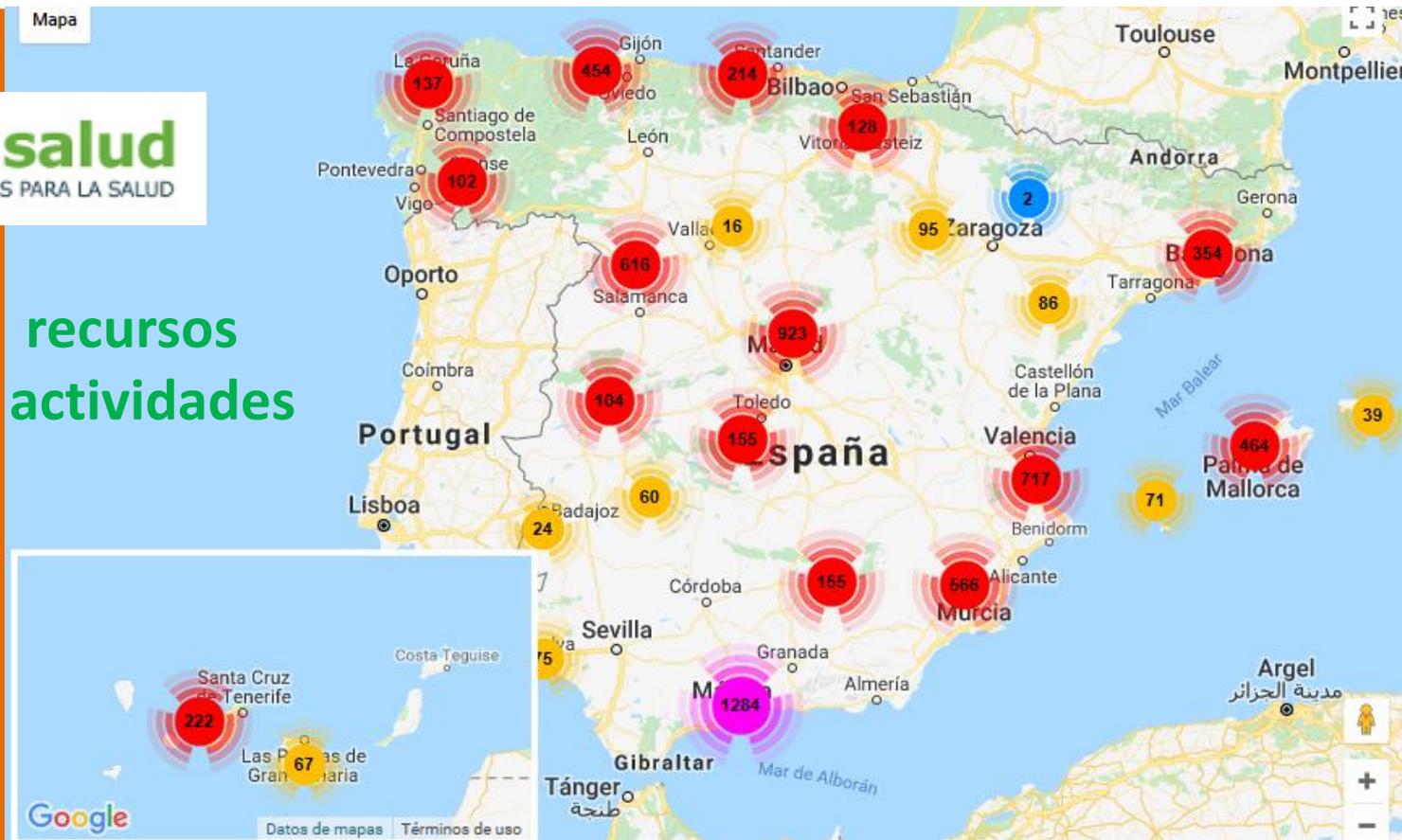
Herramientas. Aplicación LOCALIZA salud

Mapa

LOCALIZA salud
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

12.026
12.592

recursos
actividades



<https://localizasalud.mscbs.es/maparecursos/main/Menu.action>

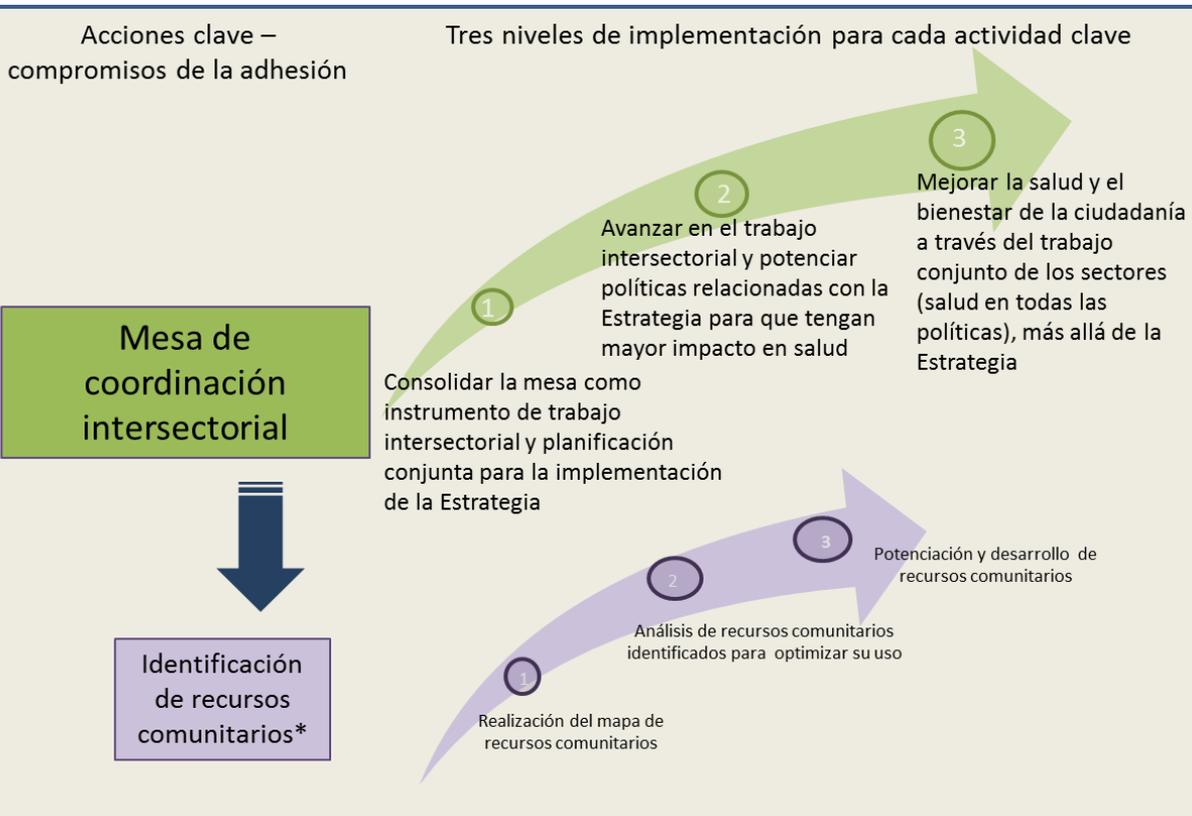




Intervenciones prioritizadas. Niveles de implementación de las dos acciones clave



**Adhesión de
los municipios
a la Estrategia**



**Coordinación entre administraciones
Integración de equidad en las acciones municipales
Participación social
Seguimiento y monitorización. Evaluación**

*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios



5 ediciones

Salud Local



10.255 inscritxs

Aragón:
451 inscritxs



6 Jornadas

Guía para la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS.
Guía para el diseño, implementación y evaluación de un plan de rutas saludables.
Guía Participar para ganar salud.

Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS





Herramientas. Convocatoria de ayudas a Entidades Locales



Convocatoria '19

CONVOCATORIA DE AYUDAS A LAS ENTIDADES LOCALES 2019

Pulsa en cada punto para ver la información



En el año 2019, en el marco del Convenio entre el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Federación Española de Municipios y Provincias, se concederán ayudas a las Entidades Locales para el desarrollo de actuaciones en materia de salud, así como para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social establece Convenios anuales con la FEMP, para la potenciación de la Red Española de Ciudades Saludables y (desde 2014) la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

**Importe del convenio 2019:
2.000.000 euros**



Herramientas. Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud (SIPES)



Tipo de intervención	N
Programas	412
Campañas	107
Proyectos de intervención	348
Proyectos de investigación	12
Organización en redes	8

<https://sipes.mscbs.es/sipes2/indexAction.do>



- ✓ Coordinación
- ✓ Equidad y municipios pequeños
- ✓ Salud comunitaria
- ✓ Ciudades saludables y sostenibles



✓ **Coordinación**

✓ **Equidad y municipios pequeños**

✓ **Salud comunitaria**

✓ **Ciudades saludables y sostenibles**





✓ Coordinación

✓ Equidad y municipios pequeños

Número de habitantes	Número total de municipios	Número de municipios adheridos	Porcentaje de municipios adheridos
Más de 500.000	6	4	66,7%
100.001 – 500.000	56	27	48,2%
50.001 – 100.000	83	15	18,1%
20.001 – 50.000	257	48	18,7%
10.001 – 20.000	348	34	9,8%
Hasta 10.000	7.374	82	1,1%
TOTAL	8.124	210	2,6%





- ✓ **Coordinación**
- ✓ **Municipios pequeños**
- ✓ **Salud comunitaria**
- ✓ **Ciudades saludables y sostenibles**

Guía para la
implementación local
de la Estrategia de
Promoción de la Salud
y Prevención
en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Marco Estratégico
para la Atención
Primaria y
Comunitaria

10 de Abril de 2019



Participar para ganar salud

Principios Generales de Buena Práctica

Cooperación y alianzas para responder a las necesidades, recursos y prioridades locales

Facilitar la participación de la ciudadanía para identificar necesidades, recursos y prioridades locales

Enfoque local para que la participación comunitaria esté integrada en las actuaciones sobre la salud y el bienestar

Hacer que las personas se puedan implicar de la forma más fácil posible





1.1 Asegurar que se **trabaja de forma conjunta**



1.5 Compartir los **resultados** con el fin de recibir una **retroalimentación** de los mismos

1. Principios Generales de Buena Práctica

1.2 Reconocer que el desarrollo de relaciones requiere **tiempo.**



1.3 Apoyar y promover para que la participación se mantenga en el tiempo en todas las fases



1.4 Asegurar que en la **toma de decisiones** se incluyan a las **personas de la comunidad local**



2. Cooperación y alianzas para responder a las necesidades y prioridades locales

2.1 Ser agentes facilitadores para el desarrollo de redes de intercambio, cooperación y alianzas para que las comunidades locales participen



2.2 La cooperación y alianzas han de basarse en las **necesidades y prioridades locales**.



Fomentar la investigación participativa basada en la comunidad

Potenciar el desarrollo comunitario

Promover actuaciones basadas en el territorio

¡La cooperación y las alianzas funcionan!

Utilizar un enfoque basado en activos

Facilitar estrategias de coproducción



3. Facilitar la participación de la ciudadanía para identificar necesidades, recursos y prioridades locales

3.1 Basarse en los conocimientos y experiencias de las comunidades locales para conocer la diversidad de la comunidad y detectar necesidades, recursos y prioridades locales.



Actuar como **punto de conexión** y establecer conexiones

¡Actuaciones efectivas!

Desarrollar **intervenciones entre iguales**

Identificar personas **referentes o líderes comunitarios**

Identificar las **acciones comunitarias** en salud en las que las personas de la comunidad puedan organizarse



3.2 Ofrecer asesoramiento, capacitación y apoyo para la formación de las personas de la comunidad. Reconocimiento formal de su aportación.



4.1 Incluir procedimientos que garanticen que la participación comunitaria esté integrada en estas actuaciones.



4.2 Seguir los principios de buena práctica y trabajar con las comunidades locales, con las organizaciones comunitarias y el tejido social para poder:



Actuar: preferencias comunidad

4. Enfoque local para que la participación comunitaria esté integrada en las actuaciones sobre la salud y el bienestar

4.3 Trabajar con perspectiva de equidad, con una atención especial a situaciones de inequidad por razón de:



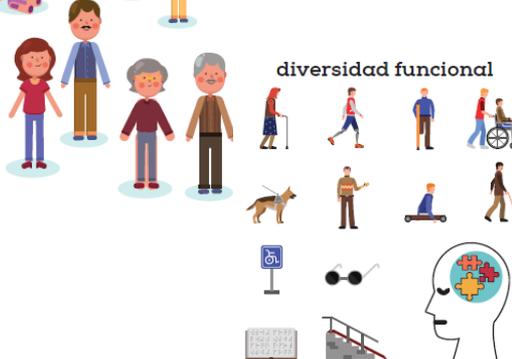
nivel socioeconómico y educativo



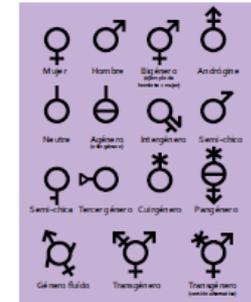
edad



diversidad funcional



género



lugar de nacimiento y migración



cultura



etnia



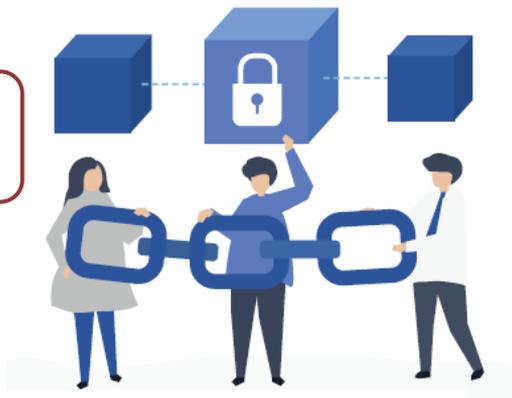
orientación sexual e identidad y expresión de género



5. Hacer que las personas se puedan implicar de la forma más fácil posible

5.1 Trabajar con la comunidad local y con las organizaciones comunitarias y tejido social con el objetivo de:

Identificar barreras y facilitadores para la participación



Establecer estrategias de comunicación que impliquen



5.2 Proporcionar el apoyo necesario para que la gente participe, incluyendo:

Contacto y captación

Lenguaje + Idiomas

Interculturalidad



Participación Inclusiva

Apoyo Cuidados



Horarios + Espacios



Situación administrativa



- ✓ Coordinación
- ✓ Equidad
Municipios pequeños
- ✓ Salud comunitaria
- ✓ Ciudades saludables y sostenibles



Fase VII Red Europea de Ciudades Saludables

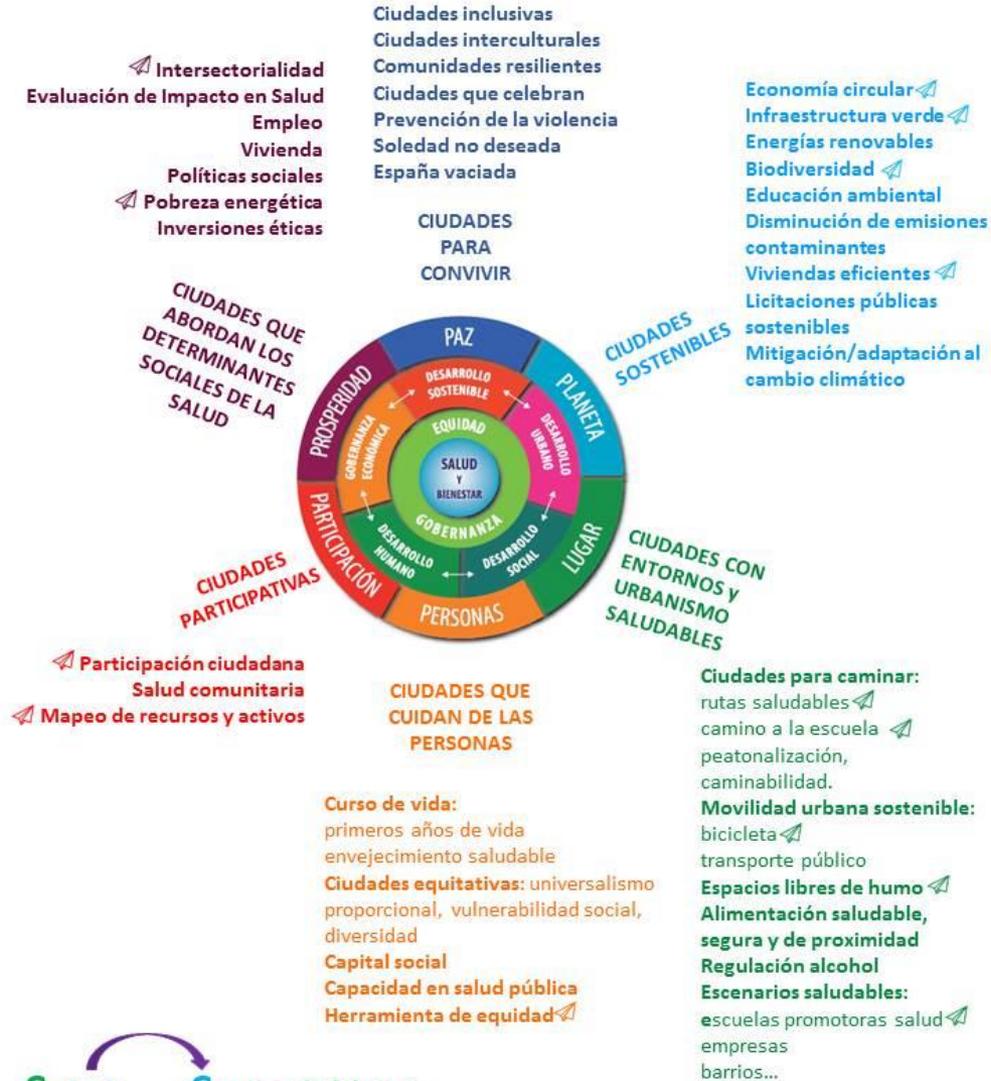
Ciudades Saludables y Sostenibles

Adaptación de la Fase VII de la Red Europea de Ciudades Saludables



Ciudades Saludables y Sostenibles

Adaptación de la Fase VII de la Red Europea de Ciudades Saludables





¡GRACIAS!

promocionsalud@mscbs.es



RECS
Red Española de Ciudades Saludables



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL